

INSANITY LIVE



Quand : mercredis

Dates : 5 août au 2 septembre 2020

Essaie gratuit le mercredi 29 juillet 2020

Heure : 19 h à 20 h

Lieu : parc Nakkertok

Coût : 20 \$

**Matériel à apporter : tapis de yoga ou d'exercice
et bouteille d'eau**



Pour vous inscrire :

<https://loisirs.val-des-monts.net/capnet/login.asp>